

CLENPIQ (Cuento Corto)

UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Organice el transporte para su procedimiento con un **CONDUCTOR ADULTO QUE USTED CONOZCA**. No puede tratarse de un taxi ni de un servicio de transporte compartido.
- Deje de tomar **HIERRO, CARBÓN ACTIVADO y PEPTO-BISMOL**.
- Si toma **ANTICOAGULANTES**, comuníquese con el médico que se le recetó para recibir instrucciones sobre cómo manejar la dosis.
- Si usa medicamentos para **BAJAR DE PESO o para la DIABETES** llamados **AGONISTAS GLP-1** (incluidos **Ozempic, Wegovy, Mounjaro y Zepbound**), lea cuidadosamente la versión "**CUENTO LARGO**" para saber cómo debe ajustar estos medicamentos. En resumen, será necesario omitir las dosis de los medicamentos de administración diaria el día del procedimiento, y suspender los medicamentos de administración semanal durante al menos 7 días antes del mismo.

- Vaya a la farmacia y al supermercado para comprar:
 - Solución para la preparación
 - MIRALAX (o polietilenglicol 3350 genérico) — un frasco de 238 gramos
 - Líquidos claros y alimentos bajos en residuos para los días antes del procedimiento
 - Toallitas húmedas para bebé con aloe y/o crema para la dermatitis del pañal.
- Comience a tomar Miralax, una medida mezclada con 8 onzas de líquido, dos veces al día durante la semana previa al procedimiento.

TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Deje de comer alimentos con alto contenido de residuos (por ejemplo, palomitas de maíz, semillas, nueces, frutas, y verduras crudas): **nada que pueda crujir en la boca!**

CLENPIQ (RESUMEN)

SI TIENE ALGUNA OTRA PREGUNTA
O NECESITA MÁS DETALLES
Consulte la versión "**CUENTO LARGO**".

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- **DESAYUNO Y ALMUERZO** = puede consumir alimentos blancos con casi cero fibra (por ejemplo, queso, huevo, pan blanco) antes de las 2 pm.
- **CENA** = después de las 2 pm., solo puede consumir líquidos claros (por ejemplo, caldo, gelatina, jugo, refresco, paletas de hielo). **No consuma líquidos rojos ni morados!**
 - **6:00 PM.** = Beba la primera 5.4 oz botella de solución para la preparación.
 - Después de terminar la solución de preparación, beba al menos 40 onzas adicionales de bebida líquida clara sobre las próximas 5 horas.

LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO

- **4 horas antes de la hora en que planea salir para su procedimiento:**
 - Beba la segunda 5.4 oz botella de solución para la preparación.
 - Después de terminar la solución de preparación, beba al menos 24 oz adicionales de bebida líquida clara sobre las próximas 2 horas.
 - **DEBE TERMINAR el último vaso de líquido claro AL MENOS TRES HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.**
- **3 horas antes de la hora programada para su procedimiento:**
 - **No coma ni beba absolutamente nada más!**
- Si toma medicamentos para la **PRESIÓN ARTERIAL ALTA, RITMO CARDÍACO IRREGULAR, CONVULSIONES, ASMA, TIROIDES o PREDNISONA:**
 - Tome su medicamento con un sorbo de agua la mañana de su procedimiento.
- **40 minutos antes de la hora programada para su procedimiento:**
 - Regístrese en 630 Dundee Road en Northbrook, Suite 200 o 950 Technology Way, Suite 250 en Libertyville.



COMPREHENSIVE
GASTROINTESTINAL HEALTH