

MIRALAX Y Bebida Deportiva (Cuento Corto)

UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Organice el transporte para su procedimiento con un **CONDUCTOR ADULTO QUE USTED CONOZCA**. No puede tratarse de un taxi ni de un servicio de transporte compartido.
- Deje de tomar **HIERRO, CARBÓN ACTIVADO y PEPTO-BISMOL**.
- Si toma **ANTICOAGULANTES**, comuníquese con el médico que se los recetó para recibir instrucciones sobre cómo manejar la dosis.
- Si usa medicamentos para **BAJAR DE PESO o para la DIABETES** (llamados AGONISTAS GLP-1 (incluidos **Ozempic, Wegovy, Mounjaro y Zepbound**), lea cuidadosamente la versión "**CUENTO LARGO**" para saber cómo debe ajustar estos medicamentos. En resumen, será necesario omitir las dosis de los medicamentos de administración diaria el día del procedimiento, y suspender los medicamentos de administración semanal durante al menos 7 días antes del mismo.

TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Vaya a la farmacia y al supermercado para comprar:
 - MIRALAX (o polietilenglicol 3350 genérico) — un frasco de 238 gramos
 - GATORADE O PROPEL — dos botellas de 28–32 onzas (oz) .
 - Cualquier sabor está bien, excepto los de color rojo o morado.
 - Si tiene diabetes, puede usar Gatorade sin azúcar.
 - Tabletas laxantes DULCOLAX (bisacodilo) (no la versión ablandadora de heces ni los supositorios) — necesitará 3 tabletas.
- Deje de comer alimentos con alto contenido de residuos (por ejemplo, palomitas de maíz, semillas, nueces, frutas, y verduras crudas): **nada que pueda crujir en la boca!**

MIRALAX Y BEBIDA DEPORTIVA (RESUMEN)

SI TIENE ALGUNA OTRA PREGUNTA O
NECESITA MÁS DETALLES

Consulte la versión "**CUENTO LARGO**".

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Mezcle $\frac{1}{2}$ del frasco de Miralax de 238 gramos en CADA botella de Gatorade o Propel de 28–32 oz hasta que se disuelva y manténgalas frías en el refrigerador.
- **DESAYUNO Y ALMUERZO** = puede consumir alimentos blancos con casi cero fibra (por ejemplo, queso, huevo, pan blanco) antes de las 2 pm.
- **CENA** = después de las 2 pm., solo puede consumir líquidos claros (por ejemplo, caldo, gelatina, jugo, refresco, paletas de hielo). **No consuma líquidos rojos ni morados!**
- **5:00 PM.** = tome 3 tabletas de laxante Dulcolax por vía oral con agua.
- **7:00 PM.** = comience a beber una de las mezclas de 28–32 oz de Miralax con bebida deportiva.
 - Beba un vaso de 8 oz cada 15–20 minutos hasta terminarla.
- **POR LA NOCHE** = beba al menos 8 oz de líquido cada hora que permanezca despierto.

LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO

- **4 horas antes de la hora en que planea salir para su procedimiento:**
 - Comience a beber la segunda mezcla de 28–32 oz de Miralax con bebida deportiva.
 - Beba un vaso de 8 oz cada 15 minutos hasta terminarla.
 - **DEBE TERMINAR el último vaso de líquido claro AL MENOS TRES HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.**
- **3 horas antes de la hora programada para su procedimiento:**
 - **No coma ni beba absolutamente nada más!**
- Si toma medicamentos para la **PRESIÓN ARTERIAL ALTA, RITMO CARDÍACO IRREGULAR, CONVULSIONES, ASMA, TIROIDES o PREDNISONA:**
 - Tome su medicamento con un sorbo de agua la mañana de su procedimiento.
- **40 minutos antes de la hora programada para su procedimiento:**
 - Regístrese en 630 Dundee Road en Northbrook, Suite 200 o 950 Technology Way, Suite 250 en Libertyville.



COMPREHENSIVE
GASTROINTESTINAL HEALTH