

SUPREP (CUENTO CORTO)

UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Organice el transporte para su procedimiento con un **CONDUCTOR ADULTO QUE USTED CONOZCA**. No puede tratarse de un taxi ni de un servicio de transporte compartido.
- Deje de tomar **HIERRO, CARBÓN ACTIVADO y PEPTO-BISMOL**.
- Si toma **ANTICOAGULANTES**, comuníquese con el médico que se los recetó para recibir instrucciones sobre cómo manejar la dosis.
- Si usa medicamentos para **BAJAR DE PESO o para la DIABETES** llamados AGONISTAS GLP-1 (incluidos **Ozempic, Wegovy, Mounjaro y Zepbound**), lea cuidadosamente la versión "**CUENTO LARGO**" para saber cómo debe ajustar estos medicamentos. En resumen, será necesario omitir las dosis de los medicamentos de administración diaria el día del procedimiento, y suspender los medicamentos de administración semanal durante al menos 7 días antes del mismo.

TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Vaya a la farmacia y al supermercado para comprar:
 - Solución para la preparación.
 - Líquidos claros y alimentos bajos en residuos para los días antes del procedimiento.
 - Toallitas húmedas para bebé con aloe y/o crema para la dermatitis del pañal.
- Deje de comer alimentos con alto contenido de residuos (por ejemplo, palomitas de maíz, semillas, nueces, frutas, y verduras crudas): **nada que pueda crujir en la boca!**

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- **DESAYUNO Y ALMUERZO** = puede comer alimentos blancos con casi cero fibra (por ejemplo, queso, huevo, yogur de vainilla, pan blanco, pollo) **antes de las 2 pm.**
- **CENA** = después de las 2 pm., solo puede consumir líquidos claros (por ejemplo, caldo, gelatina, jugo, refresco, paletas de hielo). **¡No consuma líquidos de color rojo ni morado!**

- **6:00 PM.**
 - Vierta una de las botellas de 6 oz de líquido **Suprep** en el recipiente para mezclar.
 - Agregue una bebida líquida clara hasta la marca de 16 oz del recipiente y mezcle.
 - Beba toda la solución preparada que está en el recipiente.
 - Durante la hora siguiente a terminar la solución de preparación, beba dos recipientes adicionales de 16 oz de bebida líquida clara.
- **POR LA NOCHE** = beba al menos 8 oz de líquido cada hora que permanezca despierto..

LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO

- **4 horas antes de la hora en que planea salir para su procedimiento:**
 - Vierta la segunda botella de 6 oz de líquido **Suprep** en el recipiente para mezclar.
 - Agregue una bebida líquida clara hasta la marca de 16 oz del recipiente y mezcle.
 - Beba toda la solución preparada que está en el recipiente.
 - Luego beba otros dos recipientes de 16 oz de líquido claro.
- **DEBE TERMINAR el último vaso de líquido claro AL MENOS TRES HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.**
- **3 horas antes de la hora programada para su procedimiento:**
 - **¡No coma ni beba absolutamente nada más!**
- Si toma medicamentos para la **PRESIÓN ARTERIAL ALTA, RITMO CARDÍACO IRREGULAR, CONVULSIONES, ASMA, TIROIDES o PREDNISONA:**
 - Tome su medicamento con un sorbo de agua la mañana de su procedimiento.
- **40 minutos antes de la hora programada para su procedimiento:**
 - Regístrese en 630 Dundee Road en Northbrook, Suite 200 o 950 Technology Way, Suite 250 en Libertyville.

SUPREP (RESUMEN)

SI TIENE ALGUNA OTRA PREGUNTA
O NECESITA MÁS DETALLES
Consulte la versión "**CUENTO LARGO**".



COMPREHENSIVE
GASTROINTESTINAL HEALTH