

SUTAB (CUENTO CORTO)

No se recomienda el uso de SUTAB si usted tiene sospecha de enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa, si sufre estreñimiento con frecuencia, o si una preparación previa para una colonoscopia resultó incompleta o deficiente.

UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Organice el transporte para su procedimiento con un **CONDUCTOR ADULTO QUE USTED CONOZCA**. No puede tratarse de un taxi ni de un servicio de transporte compartido.
- Deje de tomar **HIERRO, CARBÓN ACTIVADO y PEPTO-BISMOL**.
- Si toma **ANTICOAGULANTES**, comuníquese con el médico que se los recetó para recibir instrucciones sobre cómo manejar la dosis.

- Si usa medicamentos para **BAJAR DE PESO** o para la **DIABETES** llamados AGONISTAS GLP-1 (incluidos **Ozempic, Wegovy, Mounjaro y Zepbound**), lea cuidadosamente la versión "**CUENTO LARGO**" para saber cómo debe ajustar estos medicamentos. En resumen, será necesario omitir las dosis de los medicamentos de administración diaria el día del procedimiento, y suspender los medicamentos de administración semanal durante al menos 7 días antes del mismo.

TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- **Vaya a la farmacia y al supermercado para comprar:**
 - Medicamentos para la preparación.
 - Líquidos claros y alimentos bajos en residuos para los días antes del procedimiento.
 - Toallitas húmedas para bebé con aloe y/o crema para la dermatitis del pañal.
- **Deje de comer alimentos con alto contenido de residuos** (por ejemplo, palomitas de maíz, semillas, nueces, frutas, y verduras crudas): **nada que pueda cruzir en la boca!**

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- **DESAYUNO Y ALMUERZO** = puede comer alimentos blancos con casi cero fibra (por ejemplo, queso, huevo, yogur de vainilla, pan blanco, pollo) **antes de las 2 pm**.
- **CENA** = después de las 2 pm., solo puede consumir líquidos claros (por ejemplo, caldo, gelatina, jugo, refresco, paletas de hielo). **No consuma líquidos de color rojo ni morado!**
- **6:00 PM.**
 - Abra 1 frasco que contiene 12 tabletas.
 - Llene el recipiente proporcionado con 16 onzas (oz) de líquido claro (hasta la línea de llenado).
 - Trague cada tableta con un sorbo de agua y beba toda la cantidad durante 15 a 20 minutos.
 - Aproximadamente una hora después de ingerir la última tableta, vuelva a llenar el recipiente proporcionado con 16 oz de líquido claro (hasta la línea de llenado) y beba toda la cantidad durante 30 minutos.

- ☐ — Aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de líquido claro, llene el recipiente proporcionado con 16 oz de líquido claro (hasta la línea de llenado) y beba toda la cantidad durante 30 minutos.

- — Después de eso, recuerde continuar bebiendo al menos 8 oz de líquido cada hora que permanezca despierto/a.
- — **Si presenta náuseas o vómitos, deje de tomar la preparación durante 30 minutos para permitir que mejoren sus síntomas. Cuando vuelva a tomar la preparación, reduzca la velocidad de las tabletas a una tableta cada 5–10 minutos, acompañada de un sorbo de líquido claro.**

LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO

- **5 horas antes de la hora en que planea salir para su procedimiento:**
 - Abra 1 frasco que contiene 12 tabletas.
 - Llene el recipiente proporcionado con 16 oz de líquido claro (hasta la línea de llenado).
 - Trague cada tableta con un sorbo de líquido claro.
- **Termine de tomar las 12 tabletas y de beber las 16 oz de líquido durante 30 minutos. Por ejemplo, tome 1 tableta de Sutab con un sorbo de líquido claro cada 2–3 minutos.**
 - — Aproximadamente una hora después de ingerir la última tableta, vuelva a llenar el recipiente proporcionado con 16 oz de líquido claro (hasta la línea de llenado) y beba toda la cantidad durante 30 minutos.
 - — Aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de líquido claro, llene el recipiente proporcionado con 16 oz de líquido claro (hasta la línea de llenado) y beba toda la cantidad durante 30 minutos.
 - — Termine de tomar todas las tabletas de SUTAB y los líquidos claros requeridos al menos 3 horas antes de la colonoscopia.
- **DEBE TERMINAR el último vaso de líquido claro AL MENOS TRES HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.**
- **3 horas antes de la hora programada para su procedimiento:**
 - **No coma ni beba absolutamente nada más!**
- Si toma medicamentos para la **PRESIÓN ARTERIAL ALTA, RITMO CARDÍACO IRREGULAR, CONVULSIONES, ASMA, TIROIDES o PREDNISONA:**
 - Tome su medicamento con un sorbo de agua la mañana de su procedimiento.
- **40 minutos antes de la hora programada para su procedimiento:**
 - Regístrese en 630 Dundee Road en Northbrook, Suite 200 o 950 Technology Way, Suite 250 en Libertyville.

SUTAB (RESUMEN)

SI TIENE ALGUNA OTRA PREGUNTA O NECESITA MÁS DETALLES

Consulte la versión "**CUENTO LARGO**".



COMPREHENSIVE
GASTROINTESTINAL HEALTH